

«Das Alter ist bunt»

Wann beginnt das Alter?

Dr. Bettina Ugolinis Vortrag über «Zufriedenheit im Alter» war äusserst ansprechend. Die Referentin brachte den Gästen sehr engagiert und herzlich die positiven Aspekte dieser Lebensphase herüber. Es wurde über Lebenseinstellungen und Strategien im Alter geredet. Normalerweise beteilige ich mich auf Reportagen nicht an Gesprächs- und Frageunden. In diesem Fall wollte ich es aber nicht unterlassen, eine Frage zu stellen. Ich wollte wissen, was sie antwortet. Ich fragte: «Wann beginnt das Alter?» Die Antwort kam wie aus der Kanone geschossen: «Wenn wir geboren werden!» Natürlich relativierte die Gerantopsychologin noch, etwa dass Altsein laut WHO mit 65 beginne. Ihre witzig-lakonische Antwort hatte aber zu einigem Lachen im Saal geführt. Was will man sich noch Sorgen machen? Kaum sind wir geboren, haben wir schon verloren. Alles was zählt, ist die richtige Einstellung. Auch alt werden ist Kopsache.

Ursula Koch-Egli
Artikel Seite 13



In Zusammenhang mit dem geplanten Neubau des Pflgewohnheims «Bifang Park» in Beromünster wurden am Montagabend im Don-Bosco-Saal zwei Referate gehalten. Dr. Bettina Ugolini, Leiterin Beratungsstelle Leben im Alter an der Uni Zürich, sprach über Zufriedenheit im Alter und was die Voraussetzungen sind dafür.

«Alter ist bunt!», sagte sie, und ebenso bunt war der Blumenstraus, den ihr Alfons Röthlin abschliessend zum Dank überreichte. Das zweite Referat hielten Charly Freitag und Manuela Jost vom Verwaltungsrat der Bärgmättli AG. Sie informierten die rund 40 interessierten Gäste über das Projekt «Bifang Park». Seite 13